

GOIENETXE

MENÚ JUNIO 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 630 Cal.	2 785 Cal.
			BRÓCOLI CON REFRITO TORTILLA DE PATATA YOGUR	ENSALADA MIXTA REDONDO DE TERNERA EN SALSA FRUTA
5 569 Cal.	6 770 Cal.	7 712 Cal.	8 1030 Cal.	9 605 Cal.
VAINAS CON PATATAS GRANADERO CON MAHONESA FRUTA	LENTEJAS CON CHORIZO TORTILLA DE PATATA YOGUR	ENSALADILLA RUSA LIMANDA REBOZADA FRUTA	MACARRONES CON CHAMPIS Y CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA YOGUR	ENSALADA MIXTA LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS FRUTA
12 645 Cal.	13 850 Cal.	14 815 Cal.	15 680 Cal.	16 602 Cal.
CREMA DE VERDURA POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA	ESPAGUETIS CON CHORIZO LOMO DE CERDO CON PIMIENTOS YOGUR	GARBANZOS CON ESPINACAS LIMANDA REBOZADA FRUTA	MENESTRA DE VERDURAS CARRILLERAS YOGUR	PATATAS EN SALSA VERDE HUEVOS FRITOS CON PIMIENTOS FRUTA
19 736 Cal.	20 565 Cal.	21 735 Cal.	22 540 Cal.	23 715 Cal.
ARROZ BLANCO CON TOMATE HUEVOS AL GUSTO FRUTA	ACELGAS CON PATATAS MERLUZA EN SALSA VERDE YOGUR	LENTEJAS CON BORRAJA CARNE GUISADA CON VERDURITAS FRUTA	ENSALADA CAMPERA TORTILLA DE CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE YOGUR	PASTA CON TOMATE FINGERS DE PAVO CON ENSALADA FRUTA
26 715 Cal.	27 886 Cal.	28 785 Cal.	29 605 Cal.	30 565 Cal.
GUISANTES CON JAMÓN POLLO ASADO CON PATATAS FRUTA	ARROZ CON POLLO TORTILLA DE CEBOLLA CON TOMATE YOGUR	SALMOREJO ALBÓNDIGAS EN SALSA FRUTA	ENSALADA DE PASTA LIMANDA A LA ROMANA CON ENSALADA FRUTA	COLIFLOR CON REFRITO PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑÓN FRUTA

GOIENETXE TURMIX

MENUAK

EKAINA 2017

ASTELENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 600 Kal. OP +BROKOLIAK + ARRAUTZA JOGURTA	2 577 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + BIRIBILKIA FRUTA
5 515 Kal. O P + LEKAK + ARRAINA FRUTA	6 650 Kal. O P + DILISTAK + ARRAUTZA JOGURTA	7 477 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAINA FRUTA	8 612 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ALBONDIGAK JOGURTA	9 527 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + SOLOMOA FRUTA
12 527 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + OILASKOA FRUTA	13 527 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + SOLOMOA FRUTA	14 590 Kal. O P + TXITXIROAK + ARRAINA FRUTA	15 700 Kal. O P + MENESTRA + TXAHAL MASAILA JOGURTA	16 527 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAUTZA FRUTA
19 665 Kal. O P + ARROZA + ARRAUTZA FRUTA	20 550 Kal. O P + ZERBAK + ARRAINA JOGURTA	21 665 Kal. O P + DILISTAK + TXAHAL OKELA FRUTA	22 562 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAUTZA JOGURTA	23 577 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + SALTXTXA FRUTA
26 565 Kal. O P + ILARRA + OILASKOA FRUTA	27 700 Kal. O P + ARROZA + ARRAUTZA JOGURTA	28 577 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ALBONDIGAK FRUTA	29 512 Kal. O P (patata, porrua, azenarioa,tipula) + ARRAINA JOGURTA	30 635 Kal. O P + AZALORE + BULARKIA FRUTA